

TRADIDANÇA 2026

PROGRAMA

29 JULHO

2 AGOSTO

OFICINAS DE DANÇA - PALCO CARVALHAIS, PALCO ABADOS, PALCO INATEL E PALCO ARADA

DIA 29 QUARTA-FEIRA

11H45	EU NÃO SEI CANTAR A BAILAR! CARVALHAIS PROJECTO "EU NÃO SEI CANTAR"
14H00	GREGAS CARVALHAIS TRIO KAJMAK E DANAI ANASTASOPOULOU
	POITOU ABADOS LISOU&SONS
	EUROPEIAS INATEL DUO BELLA CIAO E DIANA AZEVEDO
	IRLANDEAS ARADA GANDARVA
15H30	PAÍSES CATALÃES CARVALHAIS RADICEL-LA
	PORTUGUESAS ABADOS NO MAZURKA BAND
	FRANCESAS INATEL DUO LA BILLEBAUDE E AMÉLIE VAUDELIN
	BULLERENGUE ARADA ENTRA NA RODA
17H00	CEILIDH CARVALHAIS THE CIDERHOUSE REBELLION
	FUSION BELLYDANCE ABADOS PINY ORCHIDACEAE
	FORRÓ PARA TODOS INATEL ALINNE ARAÚJO
	KIZOMBA E SEMBA ARADA BONIFACIO AURIO & CLAUDIA DA CRUZ

DIA 30 QUINTA-FEIRA

14H00	CEILIDH CARVALHAIS THE CIDERHOUSE REBELLION
	GALEGAS ABADOS XOTEIRAS
	LINDY HOP INATEL BOTA SWING
	PAÍSES CATALÃES ARADA RADICEL-LA
15H30	QUERES DANÇAR COMIGO? CARVALHAIS NATÉRCIA LAMEIRO & ROSA LOPES DIAS
	HAVAIANA ABADOS DIANA REGO
	EUROPEIAS INATEL DUO BELLA CIAO E DIANA AZEVEDO
	KIZOMBA E SEMBA ARADA BONIFACIO AURIO & CLAUDIA DA CRUZ
17H00	FORRÓ CARVALHAIS ESPAÇO BAIÃO
	PORTUGUESAS ABADOS A SALTO À RUA
	ARGENTINAS INATEL ANGELES FIALLO MONTERO
	UCRANIANAS ARADA LITÁ FOLK BAND

DIA 31 SEXTA-FEIRA

11H45	DANÇAR O FADO CARVALHAIS DANÇARÉM
14H00	PORTUGUESAS CARVALHAIS GEFAC
	PORTUGUESAS ABADOS NO MAZURKA BAND
	COUNTRY LINE DANCE INATEL LUÍS GUERRA
	DIÁSPORA ROMANI ARADA MARTA PORTUGAL DIAS
15H30	GREGAS CARVALHAIS TRIO KAJMAK E DANAI ANASTASOPOULOU
	SALSA ABADOS ANDRÉ MADEIRA
	HOUSE DANCE INATEL LEO SOULFLOW
	MANTRA ARADA PRÁTICA COREOGRÁFICA EM LOOP DE RAIZ LATINO-AMERICANA LACERDA
17H00	PORTUGUESAS REGIÃO DE LAFÕES CARVALHAIS RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁFICO DA TILEIRA
	TANGO ARGENTINO ABADOS GRACIANA ROMEO LISBOA EM TANGO
	HIP HOP NEW SCHOOL INATEL TELMO SANTOS
	EUROPEIAS ARADA TRIO DA PRAIA

DIA 1 SÁBADO

11H45	CAPOEIRA CARVALHAIS PROFESSOR RAPOSO GRUPO MUZENZA DE CAPOEIRA
	POITOU ABADOS LISOU&SONS
	ARGENTINAS INATEL ANGELES FIALLO MONTERO
	GARBA ARADA KRITIKA THAKUR
14H00	TANGO ARGENTINO CARVALHAIS GRACIANA ROMEO LISBOA EM TANGO
	AFROBEATS ABADOS TELMO SANTOS
	FORRÓ PARA TODOS INATEL ALINNE ARAÚJO
	UCRANIANAS ARADA LITÁ FOLK BAND
15H30	FORRÓ CARVALHAIS ESPAÇO BAIÃO
	PORTUGUESAS ABADOS A SALTO À RUA
	DANÇAR O FADO INATEL DANÇARÉM
	BOLLYWOOD ARADA KRITIKA THAKUR
17H00	PORTUGUESAS BEIRA ALTA CARVALHAIS RANCHO FOLCLÓRICO DE CARVALHAIS
	GALEGAS ABADOS XOTEIRAS
	BACHATA INATEL ANDRÉ MADEIRA
	MANTRA ARADA PRÁTICA COREOGRÁFICA EM LOOP DE RAIZ LATINO-AMERICANA LACERDA

DIA 2 DOMINGO

11H45	MILONGA CARVALHAIS GRACIANA ROMEO LISBOA EM TANGO
	ORIENTAL ABADOS MARTA PORTUGAL DIAS
	PERSA INATEL DIANA REGO
	ZUMBA NA CANECA BAILARICO TUGA ARADA ROSANA PEREIRA
14H00	FORRÓ CARVALHAIS ESPAÇO BAIÃO
	HIP HOP OLD SCHOOL ABADOS TELMO SANTOS
	BHANGRA INATEL KRITIKA THAKUR
	MAPALÉ E CHAMPETA ARADA ENTRA NA RODA
15H30	PORTUGUESAS CARVALHAIS GEFAC
	CAPOEIRA ABADOS PROFESSOR RAPOSO GRUPO MUZENZA DE CAPOEIRA
	LINDY HOP INATEL BOTA SWING
	EUROPEIAS ARADA TRIO DA PRAIA
17H00	MADEIRENSES CARVALHAIS GRUPO FOLCLÓRICO CULTURAL E RECREATIVO DA QUINTA GRANDE CÂMARA DE LOBOS
	COUNTRY LINE DANCE ABADOS LUÍS GUERRA
	PASODOBLE INATEL ANDRÉ MADEIRA
	IRLANDEAS ARADA GANDARVA

CONCERTOS - PALCO SERRA

DIA 29 QUARTA-FEIRA
URZE DE LUME
22h30

DIA 30 QUINTA-FEIRA
MIGUEL QUITÉRIO
22H30

DIA 31 SEXTA-FEIRA
MOMI MAIGA
22H30

DIA 1 SÁBADO
SERIGOSA
22H30

DIA 2 DOMINGO
UXU KALHUS
22H30

BAILES E ANIMAÇÕES - PALCO CARVALHAIS, PALCO ABADOS, PALCO INATEL E PALCO ARADA

DIA 29 QUARTA-FEIRA	DIA 30 QUINTA-FEIRA	DIA 31 SEXTA-FEIRA	DIA 1 SÁBADO	DIA 2 DOMINGO
TRIO KAJMAK E DANAI ANASTASOPOULOU21H00CARVALHAIS	HORABAIXA RADICEL-LA20H30ABADOS	RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRAFICO DA TILEIRA21H00CARVALHAIS	AIXOPLUC20H00ABADOS	GRUPO FOLCLÓRICO CULTURAL E RECREATIVO DA QUINTA GRANDE CAMARA DE LOBOS21H00CARVALHAIS
BONIFACIO AURIO & CLAUDIA DA CRUZ21H00ABADOS	FORRÓ HARMONIZE21H00CARVALHAIS	NO MAZURKA BAND21H00ABADOS	RANCHO FOLCLÓRICO DE CARVALHAIS21H00CARVALHAIS	AIXOPLUC21H00ABADOS
DUO BELLA CIAO E DIANA AZEVEDO21H00INATEL	A SALTO À RUA21H00ABADOS	TUCANAS21H00INATEL	XOTEIRAS21H00ABADOS	BOTA SWING21H00INATEL
GANDARVA21H00ARADA	DUO BELLA CIAO E DIANA AZEVEDO21H00INATEL	CAIO NO FORRÓ21H00ARADA	DUO LA BILLEBAUDE21H00INATEL	TRIO DA PRAIA21H00ARADA
THE CIDERHOUSE REBELLION22H45CARVALHAIS	LITÁ FOLK BAND21H00ARADA	GEFAC22H45CARVALHAIS	BALDIO21H00ARADA	GEFAC22H45CARVALHAIS
ALINNE ARAÚJO22H45INATEL	BAILOBAILE22H45CARVALHAIS	TELMO SANTOS E ANDRÉ MADEIRA22H45INATEL	FORRÓ HARMONIZE E BLOCO QUI NEM JILO22H45CARVALHAIS	TUCANAS22H45INATEL
ENTRA NA RODA22H45ARADA	CARAVELA SESSIONS22H45INATEL	BALDIO22H45ARADA	TELMO SANTOS E ANDRÉ MADEIRA22H45INATEL	GANDARVA22H45ARADA
DIANA REGO00H30CARVALHAIS	CAIO NO FORRÓ22H45ARADA	TRIO KAJMAK E DANAI ANASTASOPOULOU00H30CARVALHAIS	KRIKITA THAKUR22H45ARADA	BAIÃO VINTAGE BAILE DE FORRO EM VINIL00H30CARVALHAIS
NO MAZURKA BAND00H30ABADOS	THE CIDERHOUSE REBELLION00H30CARVALHAIS	ORCHIDACEAE CLUBBING00H30ABADOS	BAILOBAILE00H30CARVALHAIS	TELMO SANTOS E ANDRÉ MADEIRA00H30ABADOS
DUO LA BILLEBAUDE00H30INATEL	XOTEIRAS00H30ABADOS	KRIKITA THAKUR00H30INATEL	A SALTO À RUA00H30ABADOS	KRIKITA THAKUR00H30INATEL
OHXALÁ00H30ARADA	NATÉRCIA LAMEIRO TRIO00H30INATEL	TRIO DA PRAIA00H30ARADA	ALINNE ARAÚJO00H30INATEL	ENTRA NA RODA00H30ARADA
	BONIFACIO AURIO & CLAUDIA DA CRUZ00H30ARADA	BISTEK TOE02H15ARADA	LITÁ FOLK BAND00H30ARADA	
	BALSKANDAL DJ02H15ARADA		DJ GAITEIRINHO E DJ MARISKA02H15ARADA	

ELI - ESPAÇO LÚDICO-INTERGERACIONAL *

DIA 29 QUARTA-FEIRA	DIA 30 QUINTA-FEIRA	DIA 31 SEXTA-FEIRA	DIA 1 SÁBADO	DIA 2 DOMINGO
YOGA EM FAMÍLIA GOTINHA MÁGICA RAQUEL PAIVA10H00	DANÇA NATURA ROSAÑA PEREIRA10H00	AVENTURAS DO ROBERTO PRADIANTE ATELIER10H00	ZAÍNA E A OLIVEIRA CONTO MUSICAL JOANA AMORIM E DUNCAN FOX10H00	ZÁSTRÁSPÁS MÚSICA PARA BEBÉS E CRIANÇAS10H00
JOGOS MATEMÁTICOS CIRCO MATEMÁTICO11H00	MASSAGEM PARA CRIANÇAS* MARISA JOÃO10H50	ESTAMPAR A LIBERDADE URBAN ROOTS10H50	O PLANETA MAGICANDO11H00	DANÇAS ARGENTINAS ANGELES FIALLO MONTERO10H40
TRONKAR RITMOS PARA CRIANÇAS WINGA12H00	MUSICOLÂNDIA MARIANA CANCELA12H00	DANÇAS ARGENTINAS ANGELES FIALLO MONTERO12H15	CONTOS COM CANTOS ROSALINDA DAS CABRAS E AS JAMIGAS DAS MODAS12H00	MÚSICA COM AS PRÓPRIAS MAOS- CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTOS E DINAMIZAÇÃO MUSICAL GORETI MOURÃO11H30
ZAÍNA E A OLIVEIRA CONTO MUSICAL JOANA AMORIM E DUNCAN FOX14H00	ZÁSTRÁSPÁS MÚSICA PARA BEBÉS E CRIANÇAS14H00	TROCADOR DE HISTÓRIAS DESBOCADAS ZÉ PEDRO RAMOS 5ª OFICINA14H00	O VOO DAS PALAVRAS MARIA JOÃO MIGUEL14H00	FILHA DO MAR TEATRO INFANTIL PATRÍCIA HERDEIRO E ÁLVARO ZUBIAURR14H00
ESTAMPAR A LIBERDADE URBAN ROOTS14H50	OFICINA DE CARVÃO E IMAGENS QUE DESLIZAM NARAYANA JOANA RITA14H40	YOGA EM FAMÍLIA GOTINHA MÁGICA RAQUEL PAIVA15H00	JOGOS MATEMÁTICOS CIRCO MATEMÁTICO14H45	CRIAÇÃO, CONSTRUÇÃO E DESFILE DE AVES-RARAS DANIELA FERNANDES 5.ª OFICINA15H00
FOLHAS EM MOVIMENTO F(OLHA)/LEAVE16H20	ORIGAMI CIRCO MATEMÁTICO16H15	CAPOEIRA ASSOCIAÇÃO DANDÁ PAULO MONTEIRO16H00	DANÇA NATURA ROSAÑA PEREIRA16H00	ORIGAMI CIRCO MATEMÁTICO16H45
CAPOEIRA ASSOCIAÇÃO DANDÁ PAULO MONTEIRO17H10	ARTE COM ESPECIALIDADES: CORES, CHEIROS E TEXTURAS DA NATUREZA SARA BARBOSA17H25	CARANTONHAS NAS ARVORES PLIN PLAY IN NATURE ADRIMAG17H00	TRONKAR RITMOS PARA CRIANÇAS WINGA17H00	OFICINA DE CARVÃO E IMAGENS QUE DESLIZAM NARAYANA JOANA RITA18H00
CRIAÇÃO E CONSTRUÇÃO DE AVES-RARAS DANIELA FERNANDES 5ª OFICINA18H00	BAILINHO DA LIMONADA DJ LIMONADA19H00	OFICINA DE BRINQUEDOS TRADICIONAIS ILÍDIO MAGUEIJA ADRIMAG18H00	BAILINHO ENCANTADO DO JILO ESPAÇO BAIÃO18H00	MASSAGEM PARA CRIANÇAS* MARISA JOÃO19H15
CONTAR HISTÓRIAS MARCO LUNA E ZÉ PEDRO RAMOS 5ª OFICINA21H00	ECOCONTOS JOANA TARTARUGA, ANDREA VERTESSEN E TERESA CHARATA21H00	FADO BEBÉ CANÇÕES E TRADIÇÕES MBBC MÚSICA BEBÉS E CRIANÇAS21H00	O VOO DAS PALAVRAS MARIA JOÃO MIGUEL21H00	TROCADOR DE HISTÓRIAS DESBOCADAS ZÉ PEDRO RAMOS 5ª OFICINA21H00
F(OLHA)/LEAVE MARTINA GRIEWANK AMBRÓZIO COMOVE22H00	FILHA DO MAR TEATRO INFANTIL PATRÍCIA HERDEIRO E ÁLVARO ZUBIAURR22H00	CIRCO MATEMÁTICO SHOW CIRCO MATEMÁTICO21H45	MOMENTO ABSURDO TÂNIA SAFANETA CLOWN22H00	FADO BEBÉ CANÇÕES E TRADIÇÕES MBBC MÚSICA BEBÉS E CRIANÇAS22H00

OFICINAS DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL - EIRA

DIA 29 QUARTA-FEIRA	DIA 30 QUINTA-FEIRA	DIA 31 SEXTA-FEIRA	DIA 1 SÁBADO	DIA 2 DOMINGO
CHI KUNG INÊS CAEIRO 09H30	POWER YOGA MÁRCIO SILVA 09H30	CHI KUNG- CORPO COMO RAIZ E ASAS MARTA HORTA ESCUTA-TE 09H30	CONEXÃO COM A NATUREZA SUTURA 09H30	YIN YANG TAI CHI A PAR TELMO OLIVEIRA 09H30

OFICINAS DE INSTRUMENTOS MUSICAIS - EIRA

DIA 29 QUARTA-FEIRA	DIA 30 QUINTA-FEIRA	DIA 31 SEXTA-FEIRA	DIA 1 SÁBADO	DIA 2 DOMINGO
JAMICIONÁRIO JOÃO VALENTE 11H15	ENSEMBLE FOLK DENYS STETSENKO 14H30	CHORA BAIÃO CAIO NO FORRÓ 11H15	ACALANTO CANÇÕES DE EMBALAR DO MUNDO MARIA QUÊ 14H30	JAM SESSION LAURENT GEOFFROY & BALTAZAR MONTANARO 11H15
	DIDGERIDOO RENATO OLIVEIRA 16H00	RONCOS, VOZ E BOMBO MÁRIO ESTANISLAU E TIAGO SAMI PEREIRA 14H30	A VOZ DAS MÃOS APRENDER LÍNGUA GESTUAL PAULA TEIXEIRA 16H00	PERCUSSÃO UCRANIANA LITÁ FOLK BAND 14H30
			VIOLA CAMPANICA CONCERTO COMENTADO RAIA TOZÉ BEXIGA 17H15	

CONVERSAS - EIRA

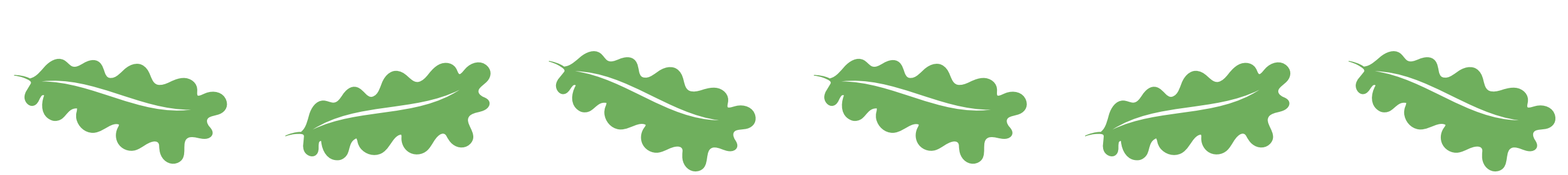
DIA 29 QUARTA-FEIRA	DIA 30 QUINTA-FEIRA	DIA 31 SEXTA-FEIRA	DIA 1 SÁBADO	DIA 2 DOMINGO
COMO PLANEAR UMA CICLOVIAGEM PEDALANÇAS 14H30	OS ZÉS PEREIRAS: UMA CULTURA MUSICAL DO ENTRE DOURO E MINHO NAPOLEÃO RIBEIRO 11H15	PROJETO RETRANÇAR TÉCNIC@S SOCIAIS DAS ENTIDADES PARTICIPANTES 15H00	DOS BAILES AOS PALCOS: A CONSTRUÇÃO DA HISTÓRIA DO FORRÓ SOB A PERSPETIVA DAS MULHERES ALINNE ARAÚJO, EVA BARROS, GISA SABINO E XYSS BASTOS 11H15	PAUSA CRIATIVA: FANZINE SER EM PROCESSO E VIAGENS EM MIM 15H45
DEZ ANOS FORA DO GUIÃO: UMA CONVERSA SOBRE LIBERDADE E RAÍZES MEIO CHEIO 15H45	INTERPRETAÇÃO DE SONHOS MARTA SEIXAS 17H30	QUERES DANÇAR COMIGO? NATÉRCIA LAMEIRO & ROSA LOPES DIAS 17H30		BOAS ESCOLHAS DE VIDA PARA UMA LONGEVIDADE SAUDAVEL JOÃO MALVA (CHANGEING), ANABELA MARISA AZUL (PAS-GRAS), ANA DUARTE (HEALTH RISE), FÁBIO REIS (RDEFINE) E PAULO OLIVEIRA (PAS-GRAS) 17H20
DANCE AGAINST THE MACHINE MARGARIDA ALMEIDA FEMFMUP 17H20				

CANTOS DA EIRA

DIA 29 QUARTA-FEIRA	DIA 30 QUINTA-FEIRA	DIA 31 SEXTA-FEIRA	DIA 1 SÁBADO	DIA 2 DOMINGO
CANTO TRADICIONAL ESLAVO CANÇÕES SOBRE AS PLANTAS GRETA WARDEGA 18H30	OFICINA DE CANTO E PERCUSSÃO RODA DE PERCUSSÃO IBÉRICA 18H30	CANTO TRADICIONAL IBÉRICO SERIGOSA 18H30	CANTO TRADICIONAL UCRANIANO LITÁ FOLK BAND 18H30	CANTO NO CORPO JOANA ALEGRE 18H30

ADEGA DA EIRA

DIAS 29 QUARTA-FEIRA, 30 QUINTA-FEIRA, 31 SEXTA-FEIRA E 1 SÁBADO	20H00 MICRO-CONTOS PARA POUCOS DE CADA VEZ	LUÍS FERNANDES D'ORFEU AC
--	--	-----------------------------



LABORATÓRIO DA TRADIÇÃO E DA ECOLOGIA

DIA 29 QUARTA-FEIRA	DIA 30 QUINTA-FEIRA	DIA 31 SEXTA-FEIRA	DIA 1 SÁBADO	DIA 2 DOMINGO
PAUSA CRIATIVA: POSTAL E ABERTURA DO MURAL "COMUNIDADE CRIATIVA" SER EM PROCESSO E VIAGENS EM MIM 11H00	ALQUIMIA DA COR NATURAL OMBU ATELIER 09H30	DESCOBRIR O CÂNHAMO: DA PLANTA AO FIO 7 IRMÃS 09H30	COROA SILVESTRE OLGA BELYAKOVA 09H30	RECEITAS NATURAIS PARA AUTO-CUIDADO SOFIA DA CUNHA SENO 09H30
DORODENGO - BOLA DE BARRO POLIDA ESCOLA REGENERATIVA DE FORNIÇÔ 14H00	BRUMA HIDRATANTE DE LAVANDA FITORE 11H00	BOMBAS DE SEMENTES REBEL ORCHIDACEAE 11H00	IMPRESSÃO BOTÂNICA COM AS PLANTAS DO TRADIDANÇAS TINCTORIUM STUDIO 11H00	MECÂNICA DE BICICLETAS PARA INICIANTES PEDALANÇAS 11H00
VELAS QUE CUIDAM INÊS CARREIRO ADRIMAG 16H00	RADICAL ELECTRIC SOLIJANT ENERGY FAROL DO COLÍBRI 14H00	OFICINA DE COMPOSTAGEM COM MINHOCAS (VERMICOMPOSTAGEM) REVOLUÇÃO DAS MINHOCAS EMANUEL FIGUEIREDO E PIERRE DEL COS 14H00	SANEAMENTO ECOLÓGICO NO TRADIDANÇAS MICROVIDA 14H00	PLANEAMENTO E GESTÃO DE UMA AGRO-FLORESTA PAULO ANDRADE 14H00
ESGUEDELHADA DE MANHOUCE SANDRA COSTA E MULHERES DE MANHOUCE ADRIMAG 18H00	DETERGENTES CASEIROS PASTILHAS MAQUINA LOUÇA E DETERGENTE MAQUINA ROUPA CASADEPAU 16H00	PÃO DE LÓ DE OLIVEIRA DE SUL LURDES BRAGANÇA ADRIMAG 16H00	BROA DE MILHO DO CANDAL ANA MARTINS E CUSTODIA OLIVEIRA ADRIMAG 16H00	ARTE DE TRABALHAR E MOLDAR A CERA VÍTOR TAVARES 16H00
	BOLACHA DE RAIZ CATARINA PINHEIRO ADRIMAG 18H00	DOCES E COMPOTAS ARTESANAIS MININÊS ADRIMAG 18H00	TRAJES TRADICIONAIS DE PORTUGAL MARIA DUARTE ADRIMAG 18H00	MEL DA SERRA DA ARADA JOSÉ GOMES 18H00

IGREJA

DIA 29 QUARTA-FEIRA	DIA 30 QUINTA-FEIRA	DIA 31 SEXTA-FEIRA	DIA 1 SÁBADO	DIA 2 DOMINGO
EDGAR VALENTE17H00 APRESENTA IGNORANTE	DUO SOPRANO AROUIALAUDE ANA LEONOR PEREIRA E DIANA MATOS17H00 AMORES E LAMENTOS MÚSICA DO RENASCIMENTO	FRONTEIRA DO MEDO FUMAÇA15H00 ESCUTA COLETIVA	CRAMOL, VOZES DE MANHOUCE E GRUPO DE CANTARES DE IRIJO E SOUTO-CHÃO15H00 ENCONTRO DE CANTO A VOZES	AIXOPLUC16H00 CONCERTO
ADÉLIA18H00 CONCERTO	SUTURA18H00 CONCERTO DE CONEXÃO COM A NATUREZA	LITÁ FOLK BAND17H00 CONCERTO	JOANA ALEGRE19H00 CONCERTO	VOZES DA TERRA17H00 MISSA DOMINICAL
LUCIS CHORUS19H00 CONCERTO	THE CIDERHOUSE REBELLION E CONVIDADOS19H00 CONCERTO	DUO LA BILLEBAUDE18H00 CONCERTO	LAUREN20H00 CONCERTO	CAIO E EVA18H00 CONCERTO
		RODA DE PERCUSSÃO IBERICA19H00 CONCERTO		ANA LAÍNS19H00 CONCERTO

OFICINAS DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL - PALCO CARVALHAIS, PALCO ABADOS, PALCO INATEL E PALCO ARADA

DIA 29 QUARTA-FEIRA	DIA 30 QUINTA-FEIRA	DIA 31 SEXTA-FEIRA	DIA 1 SÁBADO	DIA 2 DOMINGO
18H30 BIODANZA CARVALHAIS INÊS CAEIRO	18H30 YOGA E VIBRAÇÕES SAGRADAS* CARVALHAIS ORIANE	18H30 YOGA E MOVIMENTO SOMÁTICO* CARVALHAIS CLÁUDIA KLAGES	10H00 PILATES CLÍNICO* CARVALHAIS INÊS OLIVEIRA	10H00 HYPNOBIRTHING PARA TODOS CARVALHAIS AMOR AO PARTO RITA ARAÚJO
ABADOS SENTIR INÊS PINTO CARDOSO	ABADOS YIN YANG TAI CHI A PAR TELMO OLIVEIRA	ABADOS DANÇA CRIATIVA E CONEXÃO FASCIAL SOFIA DA MAR E BARQUEIRO DE OZ	ABADOS SENTIR INÊS PINTO CARDOSO	ABADOS YOGA E MOVIMENTO SOMÁTICO* CLAUDIA KLAGES
INATEL MASSAGEM AYURVEDICA* SOFIA JORGE	INATEL WONDER SENSE: IMPÉRIO DOS SENTIDOS* SER AMA	INATEL SOUND HEALING JOURNEY* SONS MÁGICOS	INATEL MASSAGEM AYURVEDICA* SOFIA JORGE	INATEL ECSTATIC DANCE SÉRGIO CRISTO
ARADA POWER YOGA* MÁRCIO SILVA	ARADA PARTNER YOGA CATARINA SILVA E GUILHERME GRANATO	ARADA SENTIR INÊS PINTO CARDOSO	ARADA PARTNER YOGA CATARINA SILVA E GUILHERME GRANATO	ARADA WONDER SENSE: IMPÉRIO DOS SENTIDOS* SER AMA
			18H30 YOGA E VIBRAÇÕES SAGRADAS* CARVALHAIS ORIANE	18H30 CERIMÓNIA SUFI CARVALHAIS DIANA REGO
			ABADOS BIODANZA INÊS CAEIRO	ABADOS DANÇA CRIATIVA E CONEXÃO FASCIAL SOFIA DA MAR E BARQUEIRO DE OZ
			INATEL ENTRE BAILES E BARRIGAS AMOR AO PARTO RITA ARAÚJO	INATEL PILATES CLÍNICO* INÊS OLIVEIRA
			ARADA 7 RITMOS SAGRADOS DO MUNDO DIANA REGO	ARADA CHI KUNG CORPO COMO RAIZ E ASAS MARTA HORTA ESCUTA-TE

VIAGENS DE NATUREZA

QUARTA-FEIRA DIA 29 10H00

CAMINHADA COM CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTOS MUSICAIS SINGELOS
NAPOLEÃO RIBEIRO

QUINTA-FEIRA DIA 30 09H30

PEDALADA AO POÇO AZUL
PEDALANÇAS

QUINTA-FEIRA DIA 30 10H00

CAMINHADA MEDITATIVA NA FLORESTA
OLGA BELYAKOVA
PLANTAR A ALMA

SEXTA-FEIRA DIA 31 10H00

TRADIGAMI: BIODIVERSITY FROM PAPER TO LIFE
LETIZIA LENI | NBI

SÁBADO DIA 1 09H30

MEDITAÇÃO NO RIO
FRANCISCO SALGADO

SÁBADO DIA 1 10H00

IMPRESSÕES DA NATUREZA COM TINTAS NATURAIS
NBI - NATURAL BUSINESS INTELLIGENCE

DOMINGO DIA 2 10H00

DO PRADO AO PRATO: AS PLANTAS NOSSAS AMIGAS
PAULO PEREIRA (NBI)
JOÃO MALVA (CHANGEING)
E ANABELA MARISA AZUL (PAS-GRAS)

VIAGENS DE TRADIÇÃO

SEXTA-FEIRA DIA 31 09H00

ETNOGRAFIA E CANTO POLIFÔNICO | MANHOUCE
FREGUESIA DE MANHOUCE
E VOZES DE MANHOUCE

SÁBADO DIA 1 09H00

ÁGUA QUENTE E VINHO TERMAS E COMENDA
TERMALISTUR, MUSEU ROMANO
E QUINTA DO GATO

DOMINGO DIA 2 09H00

A SERRA DA ARADA E A BROA TRILHO DOS INCAS E CANDAL
CLDS SÃO PEDRO DO SUL,
ANA MARTINS E CUSTÓDIA OLIVEIRA

CANTINA

SÁBADO DIA 1 10H00-19H00

CHANGEING EXCELLENCE HUBS

ANIMAÇÃO DE RUA

PORBATUKA
ALEX LIMA
MANU VICENTE
CHANGEING
SER EM PROCESSO E VIAGENS EM MIM
PINTA FANECA
TERRACÚSTICA INSTRUMENTOS CERÂMICOS DE SOPRO
DMT DANCE MASSAGE THERAPY
ARRELS COMPANY TOC DE FUSTA

* Sugestão: Levar tapete/toalha

NOTA: Todas as Viagens de Tradição têm um custo de 12,50€: inscrições no Secretariado do festival